

医療法人 敬愛会 南海病院

オンライン

「WRAP集中クラス」



参加者募集



～自分らしく、元気で毎日を過ごすために自分自身の取り扱い説明書を作りましょう～

参加費
無料

〔日時〕 2021年 11月20日(土) 11月21日(日) 2日間
10:00 ～ 16:00

〔形式〕 Zoomによるオンライン形式

〔参加資格〕 WRAPに興味があり、全日参加できる方
当事者・支援者(職種)は問いません

〔定員〕 10名 (応募多数の場合は抽選)

〔申し込み〕 下記Googleフォームから
お申し込みください

<https://forms.gle/3ijQPisKmptDB3Hn7>



〔締切〕 11月6日(土)

WRAP (ラップ) とは？

- * Wellness(元気)、Recovery(回復)、Action(行動)、Plan(プラン)の頭文字を取ったもので、「元気行動回復プラン」と呼ばれています。
- * 当事者の声から生まれた、リカバリーのためのツールです。
- * WRAPは「治療プログラム」ではありません、自分自身で作る、自分のための「アクションプラン」であり「自分自身の取り扱い説明書」です。

WRAPの集中クラスでは、WRAPについての概要を学び、2日間かけて参加者同士でアイデアを持ち合いながら、楽しく、自分自身のWRAPを完成させていきます。



お問い合わせ

TEL 088-678-2555 (担当: 田尾, 上野)

(平日: 10:00～17:00)

URL <http://www.i-keiai.org/>

MAIL tokuwrap@gmail.com

主催：医療法人 敬愛会 南海病院